

Year : 2 • Issue : 46 • Date : 06-03-2025 • Page - 4 • Yearly Subscription : Rs. 50/- • Rs. 1-00 • E-mail : newsclick@gmail.com

"GURU KRUPA" RAJPUT PARA, NEAR MATAJI TEMPLE, MANI BAZAR, MALIA - 362245. DIST. JUNAGADH. EDITOR : HEMANSHU HARISHBHAI PATIL

## ગુજરાત વિધાનસભા ગૃહમાં વિશ્વ મેદસ્થિતા દિવસે "સ્વસ્થ ગુજરાત મેદસ્થિતામુક્ત ગુજરાત"ની નેમ વ્યક્ત કરતા મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ

ગાંધીનગર

ગુજરાત વિધાનસભા ગૃહના નેતા અને મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ તા. ૪ માર્ચ - વિશ્વ મેદસ્થિતા દિવસે વિધાનસભા ગૃહમાં નિયમ-૪૪ અંતર્ગત એક નિવેદન દ્વારા "સ્વસ્થ ગુજરાત," મેદસ્થિતામુક્ત ગુજરાત"ની નેમ વ્યક્ત કરી હતી.

મુખ્યમંત્રીશ્રીએ જ્યાયું કે, આધુનિક જીવનશૈલી અને ખાનપાનની આદતોના કારણે બેઠાડું જીવન જીવનના લોકો વધી રહ્યા છે. આવા બેઠાડું જીવના લીધે શરીર લારે થવાના કારણે સ્થૂળતા એટલે કે મેદસ્થિતા વધી રહી છે. જો આ બાબતની કાણજ રાખવામાં ન આવે તો આવા લોકો અને રોગોમાં સપદાય છે એમ પણ તેમણે ઉમેયું હતું. મુખ્યમંત્રીએ કહું કે, વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રમાણી મોદીએ યોગ સાધનાને તથા ફિટ ઇન્ડિયા માટે ખેલકૂદ અને પરિશ્રમ તથા વ્યાયામને મહત્વ આપ્યું છે. તેઓ દેશવાસીઓને આ માટે અનેક મંચ પરથી પ્રેરણા પણ આપતા રહ્યા છે. આ સંદર્ભમાં મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ જ્યાયું કે, વડાપ્રધાનશ્રીએ તેમના લોકપ્રીય રેઝિયો વાર્તાવાપ 'મન કી બાત'ના તાજેતરના એપિસોડમાં આ મેદસ્થિતા સામે પ્રજાને જીવૃત કરવાની અપીલ કરી છે. એટલું જ નહિ, તેમણે સ્થૂળતા ઘટાડવા માટેની રાષ્ટ્રીયાપી જીવૃતિ અને સામુહિક કાર્યવાહી પર પણ પોતાના સંબોધનમાં ભાર મૂક્યો હતો. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ વધુમાં કહું કે, વડાપ્રધાનના જનહિતકારી કાર્યક્રમો અને પ્રજાવથી આહવાનોને ગુજરાતે હંમેશા ત્વરિત અને ઉત્સાહપ્રેરક પ્રતિસાદ આપ્યો છે. તેમણે વધતી જીતી મેદસ્થિતા અંગે જે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે તે વિષયને પણ ગુજરાત સરકારે ખૂબ જ ગંભીરતાથી લીધો છે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે વિશ્વ મેદસ્થિતા દિવસે વિધાનસભા ગૃહમાં કરેલા નિવેદનમાં કહું કે, રાજ્ય સરકાર સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન અનેક કાર્યક્રમોના આયોજનથી નાગરિકોની મેદસ્થિતા કેવી રીતે ઓછી કરી શકાય એ માટે અભિયાન ચલાવશે. "તેમણે કહું કે, જો નાગરિકો

પોતાના સ્વાસ્થ્ય વિશે ધ્યાન નહીં રાખે તો આરોગ્યના ગંભીર પ્રક્રિયા શક્યતાઓ છે. "પહેલું સુખ તે જીતે નાયા" એ કહેવતને પ્રોત્સાહન આપીને રાજ્ય સરકાર નાગરિકોને અમેના સ્વાસ્થ્યની જીવૃતિ માટે તથા મેદસ્થિતાના નિયંત્રણ માટે પ્રેરિત કરશે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે સર્વાર્ગી વિકાસના વડાપ્રધાનશ્રીના ઘેયને હાંસલ કરવા અને ૨૦૪૭ સુધીમાં વિકસિત ભારત માટે સ્વસ્થ ગુજરાતનો સંકલ્પ સાકાર કરવાની સરકારની કટિબદ્ધતા વ્યક્ત કરી હતી. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ વિધાનસભા ગૃહના નેતા તરીકે વિધાનસભા ગૃહના સૌંચાયેલા પાયક્રિય પ્રતિનિધિઓને "મેદસ્થિતામુક્ત ગુજરાત" અને સૌનાગરિકોના જીવનને સ્વસ્થ-તંહરસ્ત બનાવવાના જનસેવા અભિયાનમાં સક્રિય સહયોગ આપવા અનુરોધ પણ કર્યો હતો.

**સ્થૂળતા એટલે શું તે સમજુએ**  
★ અને નિર્દેશ કરવો જરૂરી છે કે, વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગાનાઇઝન (WHO) ના જ્યાય્યા અનુસાર મેદસ્થિપણાને અસામાન્ય કે વધુ પડતી ચરબીના સંચય તરીકે વાય્યાયિત કરવામાં આવ્યું છે.

**★ કોઈપણ વ્યક્તિની સ્થૂળતા વળીકૃત કરવા માટે BMI એટલે કે, બોડી માસ ઇન્ડેક્સનો આધાર લેવામાં આવે છે. ૨૫ કે તેથી વધુના બી.એમ.આઈ.ને વધુ વજનવાળા અને ૩૦ કે તેથી વધુના બી.એમ.આઈ.ને મેદસ્થિતા તરીકે વળીકૃત કરવામાં આવે છે.**

**★ આ બી.એમ.આઈ શોધવા માટે વ્યક્તિનું વજન (ટિલોગ્રામ) ને તેવાની જોંચાઈ (મીટર)ના વર્ગ વડે વિભાગિત કરવાનું હોય છે.**

**ભારત અને ગુજરાતમાં મેદસ્થિતાપણું**

**★ નેશનલ ફેમિલી હેલ્થ સર્વે NFH-5 (૨૦૧૮-૨૦૨૧) મુજબ ભારતમાં એકંદરે ૨૪% સ્ત્રીઓ અને ૨૭% પુરુષો વધુ વજન ધરવતા અથવા મેદસ્થિતા છે. ગુજરાતના આરોગ્ય વિભાગના આંકડાઓ અનુસાર રાજ્યમાં આ પ્રમાણ સ્ત્રીઓમાં ૨૨.૬ ટકા અને પુરુષોમાં ૧૮.૬ ટકાનું જોવા મળ્યું છે.**

**સ્થૂળતા માટે મુખ્યતા: જ્યાનદાર**

**પરિબળો**

★ સ્થૂળતા એટલે કે મેદસ્થિતા માટે જંક ફૂટ, તળેલા ખોરાક, વધુ મીઠાશ અને ફાસ્ટ ફૂટનું વધુનું સેવન એવી અસંતુલિત આહાર આદતો, વ્યાયામ, કસરતનો અભાવ, થાઈરોઇટ અને ડાયાબિટીસ જેવી હોમોનલ સમસ્યાઓ, ફૂટનું જીવનમાં સ્થૂળતા હોય તો તેની પેઢી દર પેઢી સુધી અસર તથા અનિયમિત અને અપૂરતી જીંબ તેમજ માનસિક તણાવ જેવા પરિબળો જ્યાબદાર છે.

**અસરો**

★ આના પરિણામે હદયરોગ, ડાયાબિટીસ, બ્લાંડેશાર, થાક, થાસ લેવામાં તકલીફ, સાંધાના દુઃખાવ તેમજ ઉપ્રેશન જેવી બાબતોને કારણે આરોગ્ય સેવાઓ માટે વધુ પડતો પણ કરવો પડે છે.

**મેદસ્થિતા નિયંત્રણ અને નિવારણ**

**ઉપાયો**

**ક્રેન્ચ**

★ સ્થૂળતા-મેદસ્થિતાના નિયંત્રણ અને નિવારણ માટે તાજી શક્યાશી, ફળો, ફાઈબરયુક્ત અને ઓછી ચરબીવાળો ખોરાક લેવો જોઈએ. ઉપરાંત નિયમિત કસરત, યોગ, ચાલવું-દોડવું વગેરે ફાયદાકારક રહે છે.

★ દરરોજ ઓછામાં ઓછી સાત-આઠ કલાક જીવ લેવી પણ જરૂરી છે. તેમજ ધ્યાન, યોગ અને હળવી પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા સ્ટ્રેસ પણ ઘટાડવો જોઈએ.

★ ડાયાબિટીસ જેવી સ્થૂળતાની જિલ્લાલતાઓ માટે ચકાસણી કરવામાં આવે છે અને નિદાન પામેલ દર્દીઓને નિઃશુલ્ક સારવાર અને સંદર્ભ સેવાઓ પણ પુરી પાડવામાં આવે છે.

★ ડાયાબિટીસ જેવી સ્થૂળતાની જિલ્લાલતાઓ માટે ચકાસણી કરવામાં આવે છે અને નિદાન પામેલ દર્દીઓને નિઃશુલ્ક સારવાર અને સંદર્ભ સેવાઓ પણ પુરી પાડવામાં આવે છે.

★ કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા લેવામાં આવેલા પગલાં

★ કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર મેદસ્થિતા સામે ઈટ રાઈટ મુવમેન્ટ અને ફિટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટ દ્વારા સંતુલિત આહાર તથા આરોગ્યપદ જીવનશૈલી માટે વિવિધ માધ્યમો દ્વારા લોકજીવૃત્તિ અંગે પ્રચાર પ્રસાર

**પ્રતિનિધિ દ્વારા**

## તંત્રીની કલમે..... સ્વદેશી રક્ષા સામગ્રી

એ ચીકમાર્શિલ અમર પ્રીત સિંહે વાયુ સેના માટે દર વર્ષે ૨૫-૪૦ યુદ્ધ વિમાનોની જરૂર બ્યક્ટ કરતાં એ જ્ઞાયું કે જુના યુદ્ધ વિમાનોને બદલવા માટે એવું કરવું જરૂરી છે. તેમણે ઘરેલું રક્ષા પકરણોના મહત્વ પર પણ ભાર મૂક્યો. તેમણે એના પર પ્રસત્તા બ્યક્ટ કરી કે એચેએલે આગામી વર્ષે ૨૪ તેજસ યુદ્ધ વિમાન બનાવવાનો વાયદો કર્યો છે. થોડા સમય પહેલાં તેમણે એચેએલે પાસેથી આવિમાન મળવામાં થતા વિલંબ પર નાખુશી બ્યક્ટ કરી હતી. તેમણે જ્યારથી વાયુસેના પ્રમુખની જવાબદારી સંભાળી છે, ત્યારથી તેઓ ન માત્ર સ્વદેશી રક્ષા સામગ્રીને લઈને આકાંક્ષ છે, બલ્કે વાયુસેનાની જરૂરિયાતને લઈને પણ બોલતા રહે છે. તાજેતરમાં જ તેમણે કહું કે વાયુસેના પાસે હાલમાં ઊંચ સ્ક્રોફ્રન છે, જ્યારે જરૂરિયાત ૪૨ સ્ક્રોફ્રનની છે. વાયુસેના પ્રમુખ બન્યા બાદ પણ તેમણે કહું હતું કે બાબિ સુરક્ષા પડકારો માટે સ્વદેશ હથિયાર પ્રણાલી હોવી બેહદ જરૂરી છે. તેમની આકાંક્ષા એ જ દશાવે છે કે તેઓ રક્ષા જરૂરિયાતને લઈને સાંચા પણ છે એને અધીર પણ.

એ ડીક છે કે રક્ષા જરૂરિયાતો માટે હોવી આકાંક્ષા વાયુસેના પ્રમુખ દેખાડી રહ્યા છે એવી જ અન્ય સેનાઓના પ્રમુખ જાહેરમાં પ્રદર્શનત નથી કરી રહ્યા, પરંતુ તેઓ ઈન્કાર ન કરી શકાય કે ભારતે યુદ્ધ વિમાનો અને અન્ય રક્ષા ઉપકરણો મામલે આત્મનિર્ભર બનવું પડશે. એ સાચું કે મોટી સરકારે આ દિશામાં ડોસ પગલાં ભર્યા છે એને હવે ભારત અનેક રક્ષા ઉપકરણો બનાવી પણ રહ્યું છે એને તેનું વેચાણ પણ કરી રહ્યું છે, જેને કારણે રક્ષા સામગ્રીની નિકાસ સતત વધી રહી છે, પરંતુ તથ્ય એ પણ છે કે આપણી સેનાઓ પોતાની સૌન્ય જરૂરિયાતો માટે હજુ પણ વિદેશી હથિયારો પર નિર્ભર છે. તેને કારણે ભારત હથિયારોનું એક મોટું આયાતક બનેલું છે. બીજા દેશો પાસેથી રક્ષા સામગ્રી ખરીદવાની પોતાની સમસ્યાઓને છે. કેટલીય વાર જરૂરી રક્ષા સામગ્રી સમય પર નથી મળતી કે પછી બહુ માંદી હોય છે. એ પણ બધા જાણે છે કે બીજા દેશો પોતાની ઉત્તે રક્ષા સામગ્રી તો આપે છે, પરંતુ તેની ટેકનિક નથી આપતા. કેટલીય વાર આયાતી રક્ષા ઉપકરણોના સ્પેરપાર્ટ મળવામાં પણ વિલંબ થાય છે. હાલમાં અમેરિકાએ ભારતને એફ-૩૫ યુદ્ધ વિમાન આપવાની ઓફર કરી, પરંતુ એ કહેવું મુશ્કેલ છે કે શું તેની આપણને જરૂર છે? એ પણ ધ્યાન રહે કે તેજસ યુદ્ધ વિમાનોના નિર્માણમાં વિલંબનું એક કારણ એમ કહેવામાં આવ્યું હતું કે અમેરિકા પાસેથી તેનાં એન્જિન સમયસર ન મળી શક્યાં. જે પણ હોય, સમજની માંગ છે કે સૈન્ય હથિયારો અને ઉપકરણો મામલે આત્મનિર્ભર થવાના પ્રયાસોને વહુ ગતિ આપવામાં આવે એને તેનાથી સૌન્ય પ્રમુખોને વાકેફ પણ કરાવવામાં આવે, જેથી તેમની ચિંતાઓ દૂર થાય.

## વિપક્ષે સ્મોક ગ્રેનેડ ફેંકિયાં, મારામારીમાં બે સાંસદ ઘાયલ પુરોપિયન દેશ સર્બિયાની સંસદમાં વિપક્ષે ભારે હોબાળો મચાવ્યો

એજન્સી દ્વારા

નોવિસબિક્સ

યુરોપિયન દેશ સર્બિયાની સંસદમાં વિપક્ષે ભારે હોબાળો મચાવ્યો હતો. વિપક્ષનો આ હોબાળાએ આકાંક્ષ સ્વરૂપ ધારણ કર્યું હતું. વિપક્ષના સાંસદોએ સરકારની નીતિઓનો વિરોધ કરતાં એક પછી એક અનેક સ્મોક ગ્રેનેડ અને ટિએર ગેસના સેલ ફેંકિયાં હતાં. જેનાથી સંસદમાં અફરાતફરીનો માહોલ સાંચાર્યો હતો. સાંસદોએ મારામારી પણ કરી.

સર્બિયા સંસદના લાઈટ સેશનમાં જોવા મળ્યું હતું કે, સર્બિયાના વિપક્ષ સાંસદોએ સરકારની નીતિઓનો ભારે વિરોધ કર્યો હતો. આ વિરોધ આકાંક્ષ

બનતાં તેઓએ સંસદની અંદર જ સ્મોક ગ્રેનેડ અને ટીઅર ગેસના સેલ ફેંકિયાં હતાં. ત્યારબાદ આખા સંસદમાં કાળો અને ગુલાબી ધૂમાડો ફેલાયો હતો. વિપક્ષના સાંસદોએ સરકારથી નારાજ વિદ્યાર્થીઓનું સમર્થન કરતાં મારામારી પણ કરી હતી. વિપક્ષના અમુક સાંસદોએ સ્મોક ગ્રેનેડ અને ટીઅર ગેસના ગોળા પણ ફેંકિયાં હતાં. સ્પીકર એના ધ્રાનિબિકે જ્ઞાયું કે, આ ઘટના દરમિયાન બે સાંસદ ઘાયલ થયા છે. જેમાં એક સત્તાધીશ પક્ષના જેસ્મિના ઓબ્ઝાડેવિક છે. તેમને સ્ટ્રોક આવ્યો હતો, અને તેમની સ્થિતિ ગંભીર છે.

સર્બિયન સંસદ દેશની યુનિવર્સિટી માટે ફેંક વધારતો કાયદો પસાર કરવાની હતી.

## STEM મોડેલ મેકિંગ અને ટીચિંગ એઈડ ડેવલપમેન્ટ સ્પર્ધાના વિજેતાઓને પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યો



### અમદાવાદ

ગુજરાત કાઉન્સિલ અને સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી (GUJCOST) એ નેશનલ કાઉન્સિલ ફોર સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી કોમ્પ્યુનિકેશન (NCSTC), વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજી વિભાગ, ભારત સરકાર અને નવીનતા વિભાગ ને પણ સમાવેશ થાય છે.

આ વર્ષે રાષ્ટ્રીય વિજ્ઞાન દિવસની થીમ "વિકસિત ભારત માટે વિજ્ઞાન અને નવીનતામાં વૈદ્યક નેતૃત્વ માટે ભારતીય યુવાનોનું સંશોકિતકરણ" હતી, જેનો હેતુ રાષ્ટ્રીય વિજ્ઞાન અને વૈદ્યક સર્વેકાર અને નવીનતા વિભાગ અને સુધીઓને પ્રેરણ અને સજ્જ કરવા પર કેન્દ્રિત હતો. સાયન્સ સીટી ખાતે રાજ્ય કલાનાં કાર્યક્રમનું ઉદ્ઘાટન શ્રી સુધીર કે. પટેલ, IAS, અંક્ષાંક્યુટીવ ડાયરેક્ટર, ગુજરાત કાઉન્સિલ અને સાયન્સ સિટી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. ડૉ. નરોતમ સાહુ, સલાહકાર અને સભ્ય સચિવ, GUJCOST; ડૉ. અરવિંદ સી. રાનકે, ડિરેક્ટર, નેશનલ ઇનોવેશન ફાઉન્ડેશન (NIF)-ઇન્ડિયા; શ્રીમતી જયા દેશમુખ, ડિરેક્ટર અને સીઇઓ, મુદ્રા ઇન્સ્ટટ્યુટ અને કોમ્પ્યુનિકેશન્સ, અમદાવાદ (MICA) અને પ્રો. ટેક્લિકા પી. માદાવી, ડિરેક્ટર, INFLIBNET સેન્ટર, ગાંધીનગર આ પ્રસંગે વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતો. કાર્યક્રમ દરમિયાન, "વિજ્ઞાન અને નવીનતામાં વૈદ્યક નેતૃત્વ માટે ભારતીય યુવાનોને સંશોકિતકરણ" વિષય પર એક પેનલ ચર્ચાનું આપોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેથી સહભાગીઓને વિજ્ઞાન અને નવીનતામાં રાષ્ટ્રીય નેતૃત્વ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરી શકાય.

આ ભવ્ય કાર્યક્રમમાં સરકારી પોલિટેકનિક, ડિપ્લોમા અને ITI સહિત વિષય STEM સંસદાઓના ૪૫૦ થી ૨૫૦ વધુ વિદ્યાર્થીઓને ભાગ લીધો હતો. કાર્યક્રમના ભાગ રૂપે, MI-CRON દ્વારા સાયન્સ ડોમ ખાતે એક STEM વક્ષણોપનું આપોજન કરવામાં આવ્યું હતું, ત્યારબાદ સાયન્સ સિટીની અધ્યતન ગેલરીઓ

નો ઇન્ટરેક્ટિવ વો

# બાળપણમાં મારા ભાઈઓ મારી ઈષ્ટ કરતા હતાં : સોનાક્ષી

મુખ્ય

સોનાક્ષી સિંહાએ તાજેતરમાં એક ઇન્ટરવ્યુમાં તેના મોટા ભાઈ કુશ અને લવ સિંહા વિશે એક ચોકાવનારી વાત કરી છે. તેણે કહ્યું કે બાળપણમાં તેના બંને ભાઈઓને તેની ઈષ્ટ કરતા હતા. સોનાક્ષી સિંહા હંમેશા ડેડલાઇન્સમાં રહે છે. તાજેતરમાં, અભિનેત્રીએ તેના જોડિયા ભાઈઓ લવ અને કુશ વિશે વાત કરી. સોનાક્ષીએ જણાવ્યું કે જ્યારે તે નાની હતી, ત્યારે તેના માતા-પિતા તેને ખૂબ લાડ લડાવતા હતા અને આ કારણે તેના બંને મોટા ભાઈઓને તેની ઈષ્ટ કરતા હતા. સોનાક્ષીએ તેના ભાઈ-બહેનો વચ્ચેનો જઘડાઓ વિશે ખુલ્લેઆમ વાત કરી અને કહ્યું, “હું સૌથી નાની, ધરની છોકરી અને સૌથી પ્રિય છું, તેથી મારા ભાઈઓ મારાથી ઈષ્ટ કરતા હતા. તેથી મને તેનો સામનો કરવો પડતો હતો.” સોનાક્ષીએ કહ્યું કે બધા ભાઈ-બહેનો જઘડે છે, અને લવ અને કુશ સાથેનો તેનો જઘડો પણ અલગ નહોતો, જોકે, સોનાક્ષીનો તેના ભાઈઓ સાથેનો કથિત અણાબનાવ તાજેતરમાં ડેડલાઇન્સમાં છે.

અભિનેત્રીએ જહીર ઈક્બાલ



સાથે લગ્ન કર્યા હતા અને તેના ભાઈઓ તેના લગ્નમાં હાજર રહ્યા નહતા. કુશ થોડા સમારંભોમાં જોવા મળ્યો હતો, પરંતુ લવ લગ્નને સંપૂર્ણપણે ચૂકી ગયો. સોનાક્ષીએ ગયા વર્ષ ૨૭ જૂને ઝડીર ઈક્બાલ

સાથે લગ્ન કર્યા હતા. તેમણે સિવિલ મેરેજ કર્યા હતા અને તેમના પિતા શુદ્ધ સિંહા અને માતા પૂનમ સિંહા તેમના લગ્નમાં હાજર રહ્યા હતા. સોનાક્ષીનો ભાઈ લવ સિંહા લગ્નમાં ગેરહાજર હતો.

## ઓડિશામાં નવજાત શિશુને ગરમ સળિયાના ૪૦ ડામ દેવાયા

એજસી દ્વારા

ભુવનેશ્વર

એક નાનું માસૂમ બાળક જે બરાબર રીતે પણ શક્તનું ન હતું, તેની કોમળ તથા પર સણગતા લોખંડ સળિયાના ડામના નિશાન બની ગયા હતા. પીડાથી કણસતા તે બાળકની ચીસો કદાય હવામાં ગાયબ થઈ ગઈ, કારણ કે તેને ભચાવનાને બદલે, તેના પોતાના લોકોએ તેને અંધશ્રદ્ધાની આગમાં ફેંકી થીધો હતો. આ ભયાનક ઘટના ઓડિશાના નબરંગપુર જિલ્લામાં બની હતી, જ્યાં એક મહિનાના બાળકને ગરમ લોખંડથી ૪૦ વાર ડામ આપવામાં આવ્યા હતા. પરિવારે વિચાર્યું કે આનાથી તે સાજો થઈ જશે, પરંતુ વાસ્તવિકતા ઘણી વધારે પીડાદાયક હતી. શું અંધશ્રદ્ધા કોઈ નિદોર્ધના હુંબ કરતાં મોટી હોઈ શકે? તમે જ જણાવોપ

પ્રામ માહિતી અનુસાર, ઓડિશાના નબરંગપુર જિલ્લામાં એક દદનાક ઘટના સામે આવી છે, જ્યાં એક મહિનાના નવજાત બાળકને

ગરમ લોખંડથી ૪૦ વાર ડામ દઈને બાળી નાખવામાં આવ્યું હતું. આ અમાનવીય કૃત્ય એટલા માટે કરવામાં આવ્યું કારણ કે પરિવારના સભ્યો માનતા હતા કે આનાથી બાળક સાનું થઈ જશે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે બાળક છેલ્લા ૧૦ દિવસથી ખૂબ જ તાવથી પીડાઈ રહ્યું હતું, પરંતુ પરિવારે ડોક્ટર પાસે જવાને બદલે અંધશ્રદ્ધા પર આધાર રાખ્યો હતો. જ્યારે બાળકની હાલત બગડવા લાગી, ત્યારે તેને ઉમરકોટ સબડિવિઝનલ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો, જ્યાં ડોક્ટરોએ તેની સારવાર શરૂ કરી હતી.

તથીબી અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, આ ઘટના ઓડિશાના નબરંગપુર જિલ્લામાં ગંભારીશુડા પંચાયતના ચાંદાહંડી બ્લોકમાં આવેલા ફંડેલપાડા ગામમાં બની હતી.

ડોક્ટરોએ જણાવ્યું કે પરિવારના સભ્યો માનતા હતા કે બાળકને ગરમ લોખંડથી ડામ આપવાથી તેના

શરીરમાંથી દુષ્ટ આત્માઓ બહાર નીકળી જશે. આ અંધશ્રદ્ધાને કારણે, નવજાત શિશુને માથા અને પેટ પર ગરમ લોખંડ સળિયાના ડાણ આપીને બાળી નાખવામાં આવ્યું હતું. ડોક્ટરોએ પુષ્ટ આપી કે બાળક હાલમાં સ્થિર છે, પરંતુ તેને ખૂબ દુખાવો થઈ રહ્યો છે. તેમણે આવી રણાંપણે હાજર રહ્યો છે. આવી અંધશ્રદ્ધાઓ હજુ પણ દૂરના વિસ્તારોમાં પ્રચલિત છે, જ્યાં લોકો રોગોને દુષ્ટ આત્માઓ અથવા મેલીવિદ્યા સાથે જોડે છે. તથીબી અવિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે તેઓ ટૂંક સમયમાં આ વિસ્તારમાં જગ્યાતિ અભિયાન શરૂ કરશે, જેથી લોકો રોગની યોગ્ય સારવાર માટે હોસ્પિટલોમાં જગ્યા અને આવા ખતરનાક પગલાંથી દૂર રહે. વહીવિટીન્તો પણ આ ઘટનાને ગંભીરતાથી લીધી છે અને કહ્યું છે કે આવી પ્રથાઓને રોકવા માટે યોગ્ય પગલાં લેવામાં આવશે.

ડોક્ટરોએ જણાવ્યું કે પરિવારના સભ્યો માનતા હતા કે બાળકને ગરમ લોખંડથી ડામ આપવાથી તેના

## લધુતમ તાપમાનમાં ઘટાડો, યુધી-બિહારમાં તાપમાન વધવા લાગ્યું

એજસી દ્વારા

નવીદિલ્હી

દેશભરમાં હવામાન બદલાઈ રહ્યું છે. દિલ્હીમાં તાપમાન સામાન્ય કરતાં ઓછુંનોંથાયું હતું, જ્યારે ઉત્તર પ્રેશનમાં ગરમીનો અનુભવ થવા લાગ્યો છે. હળવા વરસાદ અને ઠંડા પવનો પછી, બિહારમાં ઉનાળાના સંકેત છે. રાજ્યસ્થાનમાં વરસાદ અને કરા પડ્યા બાદ હવામાન સ્વચ્છ થઈ ગયું છે. કાશ્મીરમાં વરસાદ અને હિમવર્ષા થઈ છે, જ્યારે ઉત્તરાંગંડમાં પણ વરસાદની શક્યતા છે. આગામી દિવસોમાં તાપમાનમાં વધવાની રહેશે.

મહિનામાં તીવ્ર ગરમી પડવાની આગાહી કરી છે. દિલ્હી-પાંચિમ બિહારના કેટલાક જિલ્લાઓમાં બક્સર, અરવલ, ઔરંગાબાદ અને રોહતસ સહિત ગરમીનું મોજું ફરી શકે છે. માચર્માં મહત્તમ તાપમાન ત૩૦ થી ઉત્તરિશી સેલ્સિયસ સુધી રહી શકે છે. હિમવર્ષાની વચ્ચે રહેશે. ૬ અને ૭ માર્ચ તાપમાનમાં થોડો ઘટાડો થઈ શકે છે. મહત્તમ તાપમાન ૨૮ થી ત૩૦ ડિગ્રી વચ્ચે રહી શકે છે.

રાજ્યસ્થાનમાં વરસાદની શક્યતા: રાજ્યસ્થાનમાં હવામાનની પેટન બદલાઈ રહી છે. કાશરેક તડકો ડોય છે તો કાશરેક વાદળાણયું હોય છે. સિયાળા પછી વરસાદ અને કરા પડ્યા છે. છેલ્લા ચાર દિવસીથી આતું જ વાનાવરણ રહ્યું છે. ૨૮ કેલ્લાણારી અને ૧ માચરના રોજ ઘણા જિલ્લાઓમાં વરસાદ અને કરા પડ્યા છે. ૨ માચરના રોજ દિવસ દરમિયાન હવામાન સ્વચ્છ રહ્યું હોય. હવે ફરી વરસાદની શક્યતા છે.

જયપુરના હવામાન કેન્દ્ર અનુસાર, ૪ અને ૫ માર્ચ ઉત્તરીય પવનોને કારણે, રાજ્યસ્થાનના લગભગ તમામ જિલ્લાઓમાં તાપમાન ૨ થી ૪ ડિગ્રી સેલ્સિયસ ઘટી શકે છે. બિકાનેર વિભાગ અને શેખાવીની ક્ષેત્રમાં લધુતમ તાપમાન ૮ થી ૧૦ ડિગ્રી અને મહત્તમ તાપમાન ૨૨ થી ૨૪ ડિગ્રી વચ્

# સરકારના પાપે ચાલતા શાળાએ જવા મજબુર દીકરીઓને તાત્કાલિક સાયકલો આપો : અમિત ચાવડા

ગાંધીનગર

વિધાનસભા કોંગ્રેસ પક્ષના નેતા શ્રી અમિત ચાવડાએ વિધાનસભા ખાતે પ્રેસ મિડિયાને સંબોધન કરતા જણાવ્યું હતું કે, "સરસ્વતી સાધના યોજના-જેના હેઠળ અસરી-અસરી-ઓબીસી સમાજની દીકરીઓને શાળાએ જવા માટે સાઈકલ સહાય આપવામાં આવે છે, શાળાની શરાખત જુન મહિનામાં થાય, પ્રવેશોન્સવ થોઝાએ છે. દીકરીઓને જુન મહિનામાં સાઈકલ મળી જવી જોઈએ જેથી એ પહેલા દિવસથી સાઈકલ લઈને શાળાએ જઈ શકે. પણ સરકાર દીકરીઓને બદલે પોતાની માનીતી અને જાતીયતા કરે છે. સાયકલની ખરીદીનું કૌબંદ ચાલે છે, થોડા પૈસાની લાલચ માટે સાઈકલ ખરીદીની પ્રક્રિયામાં અભાયાર કરવા માટે વિલંબ થઈ રહ્યો છે.

"સરસ્વતી સાધના યોજના"માં ૨૦૨૩-૨૪ માં સામાજિક ન્યાય અને અધિકારીતા વિભાગ અને આદિજીતિવિભાગ દ્વારા ૧ લાખ ૭૦ હજાર સાયકલો ખરીદવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું. જેની ખરીદી માટે રાજ્ય સરકારનું સહસ ગુજરાત રૂલ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ માર્કેટિંગ કોર્પોરેશન લી. (ઓફ્સ્કો) ને સત્તા આપવામાં આવી. વર્ષોથી ખરીદવામાં આવતી સાયકલ સ્પેશીફિકેશન અને ઉત્તમ ક્રીશન છે કે નહિ એ વર્ષોથી એની કમિટી SPC દ્વારા નક્કી કરવામાં આવે છે. પરંતુ પહેલી વખત માનીતી કંપનીઓને ફાયદો કરાવવા માટે સ્પેશીફિકેશન અને કંડીશનમાં ફેરફાર થાય છે, એનો સામે વિરોધ અને રજુઆતો થાય છે, વિરોધ્યકની કયેરીમાંથી પણ એની તપાસ માટે પત્રો લખાય છે. પરંતુ CM ઓફિસના સીધા હસ્તક્ષેપને કરાણે ખરીદીના સ્પેશીફિકેશન SPC ને બદલે સીધો વિભાગ નક્કી કરે છે. કેટલીક માનીતી ચોક્કસ કંપનીઓને લાભ થાય અને એના કારણે જે કંપની રાજ્યસ્થાનમાં એક સાયકલ ઉત્પણ રૂપિયામાં આપે છે એ જ સાયકલ એ જ કંપની ગુજરાતમાં ૪૪૪૪ રૂપિયામાં સપ્લાય કરે છે. આમ એક સાયકલે ૫૦૦ રૂપિયા વધારે ગુજરાતની પ્રાણા પરસેવાના, ટેકના પેસા કંપનીને સરકાર દ્વારા ચૂકવાય છે. આમ ૧ લાખ ૭૦,૦૦૦ હજાર સાયકલો એટલે કે "સાડા C કરોડ" રૂપિયા વધારે ચૂકવવા પાછળાનું કારણ શું છે એનો સરકાર જવાબ આપે.

સાયકલની ખરીદી પ્રક્રિયા મે-૨૦૨૩ માં થવી જોઈએ એને બદલે આખી પ્રક્રિયામાં ૧૦ મહિનાનો વિલંબ થાય છે અને નવા શૈક્ષણિક વર્ષ એપ્રિલ-૨૦૨૪ માં વર્કઓર આપાય છે, ડાલીવરી થાય છે. સાયકલો શ્રીમોના વેહાઉસમાં પહોંચે છે, ત્યારબાદ એના સ્પેશીફિકેશન મુજબ ગુણવત્તા, કવોલીટી ચકાસવા માટે ઇલેક્ટ્રોનિક કવોલીટી ટેવલોપમેન્ટ સેન્ટર (EQDC) જે રાજ્ય સરકારનું છે એના દ્વારા તપાસ થાય છે. અને તે તપાસમાં જે સ્પેશીફિકેશન બીડમાં હતું એ મુજબની ગુણવત્તા જોવા મળી નથી. ISI માર્ક મુજબની જે સ્પેશીફિકેશન હતા એ ગુણવત્તા જોવા મળતી નથી. આ જ કારણે સાયકલો શ્રીમોના ગોડાઉનમાં પડી રહી છે, અને હજુ સુધી કોઈ દીકરી સુધી સાયકલ પહોંચે નથી.

શ્રીમો દ્વારા ટેન્ડરની પ્રક્રિયા વખતે વાંચ્યા ઉઠાવવામાં આવ્યા હતા એ મુજબ બીડના જે ભાવ આવ્યા છે એ રાજ્યસ્થાનમાં મળેલ ભાવ કરતા પછી રૂપિયા અને પાંચમ બંગાળમાં મળેલ ભાવ કરતા ૪૨૫ રૂપિયા વધુ હોય એ બાબતે એલવન કંપની દ્વારા જાસ્ટીફિકેશન આપવામાં આવેલ કે યોગ્ય રીતે જણાતું નથી એટલા માટે સદર યોજેલ બેન્કમાં બીડ રદ કરવા માટે સરકારની મંજુરી મેળવવા માટેનો પત્ર લખવામાં આવે છે, તેમ હિંતાં સરકાર બીડ રદ કરતી નથી અને એ જ કંપનીને ઓર્ડર આપવામાં આવે છે. અમારો સ્પષ્ટ આશેપ છે કે ગરીબ દીકરીઓ માટેની યોજનામાં ખરીદાતી સાયકલ અને ૧૦ કરોડ જેટલા ભાષાચારમાં CM ઓફિસની સીધી સંતોષકી અને સુચાનાથી આ કંપનીને ઓર્ડર આપાયો અને મોટો ભાષાચાર કરવામાં આવ્યો છે.

શ્રીમોને ૧૧ માર્ચ ૨૦૨૪ ના રોજ, આ સાઈકલો માટેનું વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ નું ટેન્ડર રદ કરવાનો પત્ર લખવામાં આવેલો. ટેન્ડર રદ કરવાની મંજુરી માંગવામાં આવે છે, ત્યારબાદ નવી પ્રોસેસ શરૂ કરવા માટેની સરકારને જાણ કરવામાં આવે છે. સરકારને તો એક સાઈકલે ૫૦૦ રૂપિયા વધારે લેતી કંપની જોકે સેટિંગ થઈ ગયેલું. એવી ૧.૭૦ લાખ સાઈકલ લેણે ગણીએ તો ૮.૫ કરોડ રૂપિયાનું કૌબંદ કરવું હતું એટલે શ્રીમોની ટેન્ડર રદ કરવાની ભલામજ સ્વીકારવામાં ના આવી.

સાઈકલો સરકારને

પહોંચાડવામાં આવી અને લેબ દ્વારા ચકાસણી કરવામાં આવે છે ત્યારે ટિપોર્ટમાં આવે છે કે સ્પેશીફિકેશન અને સ્ટાન્ડર્ડ હતા તે મુજબની સાઈકલો નથી આપવામાં આવી. એટલે હલકી ગુણવત્તાની, નક્કી થયેલ કરતા અલગ સ્પેશીફિકેશનવાળી ના સાઈકલ સપ્લાય થવાથી સ્વીકારી ના શકાય. સાઈકલ જિલ્લે જિલ્લે પહોંચે

સાઈકલો પડી રહી. વરસાદમાં પલળની રહી-કાટ ખાઈ ગઈ-ભંગાર થઈ ગઈ. વારંવાર તપાસની માંગવણી કરી, પત્રો લખ્યા. મંત્રી અધિકિશ પટેલે તેની તપાસની કરવાની જાહેરત ગયા વર્ષે જુલાઈમાં કરેલી પણ આજે એટલે હલકી ગુણવત્તાની, નક્કી થયેલ કરતા અલગ સ્પેશીફિકેશનવાળી ના સાઈકલ સપ્લાય થવાથી સ્વીકારી ના શકાય. સાઈકલ જિલ્લે જિલ્લે પહોંચે

વિધાનસભામાં ઉડાઉ જવાબો આપી રહી છે. ૨૦૨૩-૨૪ નું વર્ષ તો પૂરું થયું અને ૨૦૨૪-૨૫ નું વર્ષ પૂરું થવામાં છે. બે વર્ષ થવા છતાં દીકરીઓને સાઈકલ આપવામાં ના આવી. આ સમગ્રે ખરીદીની પ્રક્રિયામાં કોની સુચનાથી, કોના લાભાર્થી ભાષાચાર કરવામાં આવ્યો છે એની તપાસ થાય તેવી માંગવણી કરીએ ગયેલી, એટલે લાંબા સમય સુધી એ

## નવસારી જિલ્લામાં આત્મનિર્ભરતાનું ઉદાહરણ શ્રી મહાંનાંદ સ્વામી સખીમંડળની બહેનો

**નવસારી :** નવસારીમાં આત્મનિર્ભરતાનું ઉદાહરણ શ્રી મહાંનાંદ સ્વામી સખીમંડળની કાર્યક્રમ અંતર્ગત જલાલપોર તાલુકાના વાંસી બોરસી ખાતે લખપતિ દીદી સન્માન સમારોહમાં અંદાજિત ૧ લાખથી લખપતિ દીદી છું ઉદ્ઘોગ સાહસિકતા અને સખીમંડળએ મને આગળ લાવી દીધી છે. - સહજાનંદ સ્વામી સખીમંડળના પ્રમુખ જ્યાબેન પટેલ-પાપડ-પાપડી, ઓર્ગેનિક સાખુ-શેંમ્પુ, ખેતી, વર્મિકમ્પાસ્ટ, સાખુ દાઢા બટાકાની વેકર, નાગલીના પાપડ, કપડા ધોવાનો પાવડર બનાવી વેચાણ કરે છે. આ ઉપરાંત હેન્ડમેડ પ્રોડક્ટ્સને વિવિધ જિલ્લાઓમાં સરસ મેળા થકી સ્ટોલ રાખી વેચાણ કરે છે જેના કારણે સારી આવક મેળવતા થયા છે. સહજાનંદ સ્વામી સખીમંડળના પ્રમુખ જ્યાબેન અમતભાઈ પટેલ આ અંગે પોતાના અનુભવ્યે જાણવા કહ્યું હતું કે, અમે પાપડ, પાપડી, સાખુ દાઢા બટાકાની વેકર, નાગલીના પાપડ, નાવાના સાખુ, શેંમ્પુ, કપડા